

1 VOS COORDONNÉES

NOM ET PRÉNOM _____

DATE DE NAISSANCE _____ SEXE ☐ F ☐ M POIDS _____ TAILLE _____
Format JJ/MM/AA Exprimé en kg Exprimée en cmIL S'AGIT DE MON PREMIER JEÛNE ☐ OUI ☐ NONVOTRE ADRESSE _____

TÉLÉPHONE _____ EMAIL _____

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

NOM ET PRÉNOM _____ TÉLÉPHONE _____

2 VOTRE SÉJOUR

Je m'inscris au séjour de jeûne, randonnée et yoga qui aura lieu :

- ☐ Du samedi 23 au vendredi 29 janvier 2027
- ☐ Du samedi 6 au vendredi 12 mars 2027
- ☐ Du samedi 15 au vendredi 21 mai 2027
- ☐ Du samedi 13 au vendredi 19 novembre 2027
- ☐ Du samedi 4 au vendredi 10 décembre 2027

3 VOTRE CURE

Quelle cure souhaitez-vous suivre ?

- ☐ Cure Buchinger (jus du matin, tisanes, bouillons de légumes)
- ☐ Mono-diète de fruits ou de riz **+ 80 € / semaine ou + 15 € / jour**
- ☐ Mono-diète de légumes frais **+ 80 € / semaine ou + 15 € / jour**

4 VOTRE HÉBERGEMENT**Le prix des chambres est TTC et par personne.**

Le tarif inclut : cure Buchinger, draps pour toutes les chambres, accès à l'espace bien-être, piscine chauffée selon la saison, activités (randonnée, yoga, animations en soirée, etc.).

TYPE DE CHAMBRE**TARIF PAR PERSONNE
7 JOURS ET 6 NUITS**

- | | |
|---|---------------|
| ☐ Chambre individuelle avec salle de bain et toilette privative
<i>Draps et linge inclus</i> | 1280 € |
| ☐ Chambre individuelle avec salle de bain partagée
<i>Draps inclus - Option linge en sus</i> | 1080 € |
| ☐ Chambre partagée 2 personnes avec salle de bain et toilette privative
<i>Draps et linge inclus</i> | 930 € |
| ☐ Chambre partagée 2 personnes avec salle de bain et toilette partagée
<i>Draps inclus - Option linge en sus</i> | 820 € |
| ☐ Chambre partagée 3 personnes avec salle de bain et toilette partagée
<i>Draps inclus - Option linge en sus</i> | 730 € |

5**OPTION LINGE**

Oui, je choisis l'option linge avec linge de toilette, peignoir et serviettes

*Option à ne pas choisir si vous avez un hébergement avec salle de bain privative***+ 40 €**



LE JEÛNE DE
STÉPHANIE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séjour Jeûne, Randonnée et Yoga

À compléter et à retourner par mail ou par courrier - 1 exemplaire par participant

6 VENIR À LA MAISON DU JEÛNE

- ☐ **En train depuis la gare TGV Aix-en-Provence**
Je souhaite bénéficier du transfert Aller/Retour en navette/taxi
+ 55 €
- ☐ **En voiture**
Un itinéraire complet vous sera envoyé après validation de votre inscription
- ☐ **Vous ne savez pas encore**
Merci d'en informer Stéphanie IZARN le plus rapidement possible.

7 ESTIMER LE PRIX TOTAL DE VOTRE SÉJOUR

HÉBERGEMENT

Prix de l'hébergement choisi

MONTANT

OPTIONS

- ☒ Option Mono-diète de fruits, riz ou légumes frais
+ 80 € / semaine ou 15 € / jour
- ☒ Option Linge
+ 40 € - Option disponible uniquement pour les chambres avec salle de bain partagée
- ☒ Option taxi/navette aller et retour depuis Gare TGV Aix-en-Provence
+ 55 €

MONTANT TOTAL DU SÉJOUR



Ce calcul vous permet d'estimer le montant exact de votre séjour Jeûne, Randonnée et Yoga.

Après vous être acquitté du paiement des arrhes, le solde du séjour sera à régler selon les modalités indiquées dans le courrier de confirmation qui vous sera envoyé après réception de votre bulletin.

8 LE PAIEMENT DES ARRHES

Pour confirmer votre inscription, merci de verser des arrhes d'un montant de
450,00 € / pers.

Vous souhaitez payer les arrhes par :

- ☐ **Virement bancaire**
Coordonnées bancaires ci-contre. Merci d'indiquer le nom et prénom du participant au séjour dans le libellé du virement.
- ☐ **Chèque**
Chèque à libeller à l'ordre de Stéphanie IZARN et à renvoyer par courrier postal accompagné du présent bulletin d'inscription dûment rempli.



COORDONNÉES BANCAIRES

IBAN : **FR76 1254 8029 9852 8245 6150 925**

BIC : **AXABFRPP**

Nom du titulaire : **MME IZARN STÉPHANIE**



ADRESSE POSTALE

Stéphanie IZARN
Villa Marina - 293 Chemin des Arènes
13430 EYGUIÈRES

9 VOS ENGAGEMENTS

- ☐ **J'atteste être en mesure de marcher**
au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- ☐ **Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables**
et dégage Stéphanie IZARN de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- ☐ **J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.lejeunedestephanie.fr**
Contre-indications présentées sur la page "Le séjour Jeûne et Randonnée"
- ☐ **Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante**

Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

- ☐ **J'ai bien pris connaissance des modalités d'annulation de mon séjour sur le site www.lejeunedestephanie.fr**
Modalités d'annulation présentées sur la page "S'inscrire"

10 FINALISATION DE L'INSCRIPTION

Date et signature

Merci d'envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli par



Courrier

**Stéphanie IZARN - Villa Marina - 293 Chemin des Arènes
13430 EYGUIÈRES**



Email

contact@lejeunedestephanie.fr



LE JEÛNE DE
STÉPHANIE

Stéphanie IZARN - Villa Marina - 293, chemin des Arènes - 13430 EYGUIÈRES
Portable : 06 68 99 91 99 - Email : contact@lejeunedestephanie.fr